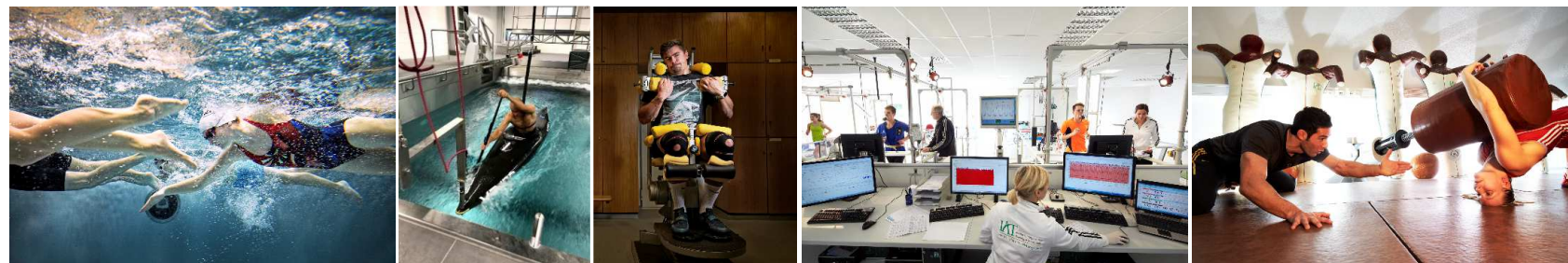




Das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft – Leistungsportfolio

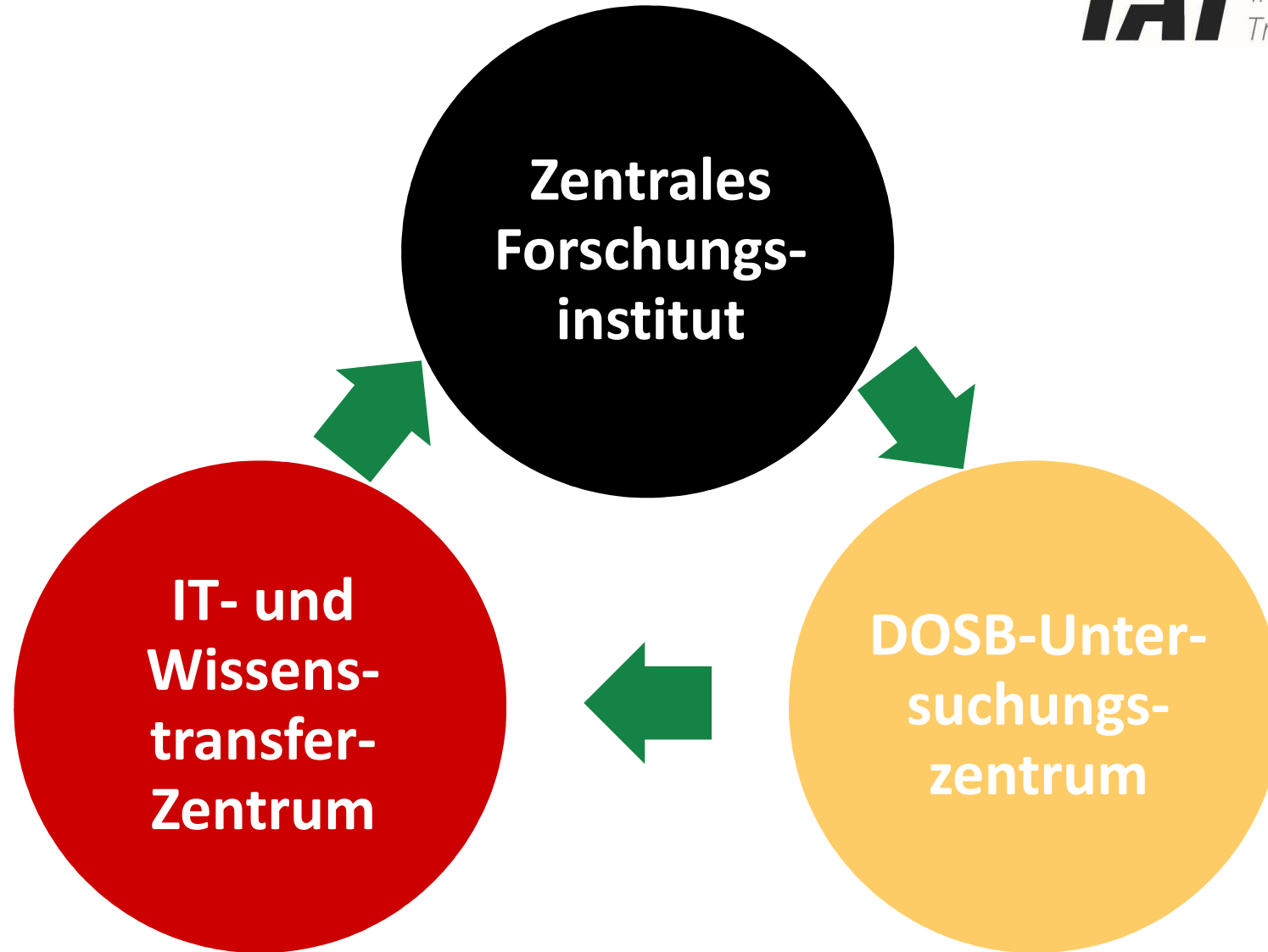


Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das sind wir / möchten wir sein!



Unser Selbstverständnis

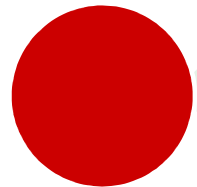


Wir sind **das nationale trainingswissenschaftliche Zentrum** für Forschung, Entwicklung und Wissenstransfer des deutschen Spitzen- und Nachwuchsleistungssports. Für Weltspitzenleistungen deutscher Athlet*innen erarbeiten wir in interdisziplinären Kompetenzteams gemeinsam mit der Sportpraxis wissenschaftlich fundierte und nachhaltige Lösungen.

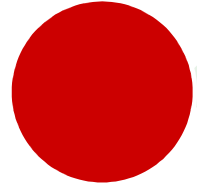
Die **prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung** des IAT umfasst praxisorientierte Forschung und Entwicklung, trainingswissenschaftliche Unterstützungs- und Beratungsleistungen sowie zielgerichteten Wissenstransfer. Forschungsfragestellungen werden gemeinsam mit der Leistungssportpraxis generiert. Durch unsere anwendungsbezogene und interdisziplinäre Arbeitsweise verbinden wir kurzfristig abrufbare wissenschaftliche Expertise mit der Fähigkeit, langfristig angelegte Fragestellungen kontinuierlich bearbeiten zu können.

Unsere Mitarbeiter*innen sind kreativ und bringen ihr **umfangreiches Expertenwissen** mit Leidenschaft für den Leistungssport ein. Vertrauen und Respekt bestimmen die interne Zusammenarbeit und den Umgang mit unseren Partnern.

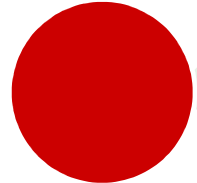
Unsere Philosophie



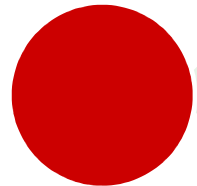
Institut im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport



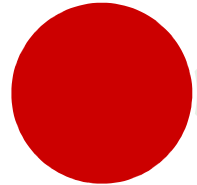
Orientierung an den wissenschaftlichen Bedürfnissen des Spitzen- und Nachwuchsleistungssports



Athletennahe, sportartspezifische, interdisziplinäre und komplexe Trainings- und Wettkampfforschung



Beitrag zur internationalen Chancengleichheit deutscher Sportler*innen



Wahrung der Grundsätze eines humanen und manipulationsfreien Leistungssports

Unsere Kompetenzfelder und Expertisen

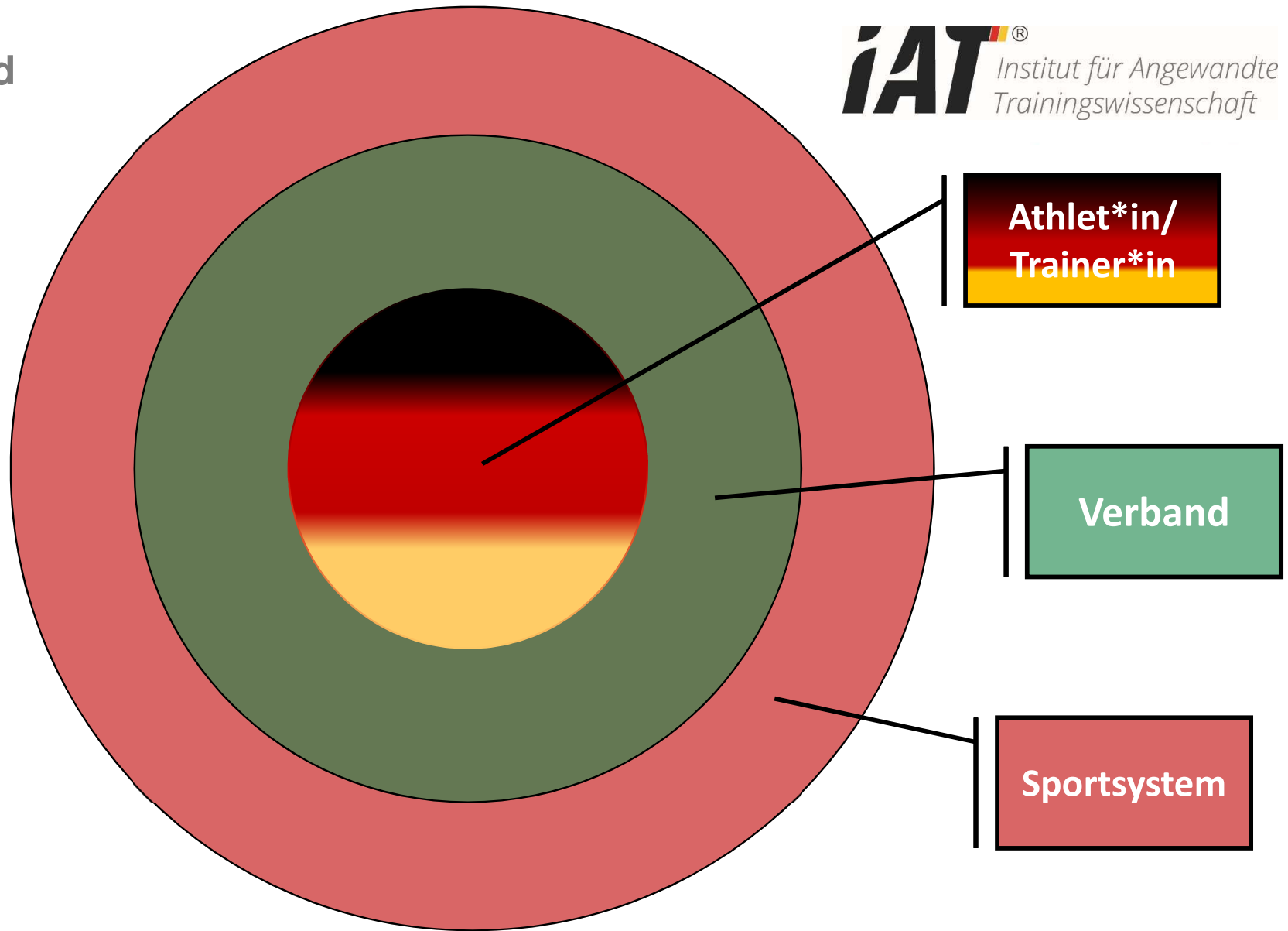


Alleinstellungsmerkmale des IAT



1. Die **Sportartspezifik und der Erfahrungsschatz** mit ausgewiesener Expertise der Trainerwissenschaftler*innen in einer Sportart sowie erweiterten Kenntnissen in der Sportartengruppe
2. Die **Komplexität** im Zusammenspiel von Forschungs-, Entwicklungs-, wissenschaftlicher Unterstützungs- und Beratungs- sowie Wissenstransferleistungen
3. Die **inter- und transdisziplinäre Arbeit** von Expert*innen verschiedener Wissenschaftsdisziplinen in Projektgruppen
4. Die **unmittelbare und nachhaltige Umsetzung** von Forschung und Entwicklung, wissenschaftlicher Unterstützung sowie Wissenstransfer in die Leistungssportpraxis
5. Das **Trainer-Berater-System** zum sportartspezifischen und sportartübergreifenden Wissens- und Erfahrungsaustausch mit unseren Praxispartnern

Handlungsfelder und
-ebenen in der
wissenschaftlichen
Unterstützung des
Leistungssports



Unsere Partner

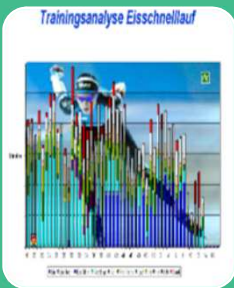


Unsere Leistungen



Wettkampfanalysen (Individualdiagnostik)

- Bewegungsanalysen im Wettkampf
- Analysen von Teilkomponenten der Wettkampfleistung
- Taktik-, Eigen- und Gegneranalysen



Individuelle Trainingsanalysen und -empfehlungen

- Individuelle Trainingsanalysen im Jahres- und Mehrjahresaufbau
- Evaluation der individuellen Trainings-Leistungs-Beziehungen
- Wissenschaftliche Empfehlungen zur individuellen Gestaltung des Trainingsprozesses
- Planung, Realisierung und Nachbereitung von Trainingsinterventionen



Sportartspezifische Leistungsdiagnostik (Individualdiagnostik)

- Diagnostik relevanter Leistungsvoraussetzungen/Fähigkeiten
- Bewegungsanalysen unter wettkampfnahen Bedingungen
- Erfassung von Kraft-/Zeitverläufen unter wettkampfnahen Bedingungen

Unsere Leistungen



Gesundheits- und Belastbarkeitsdiagnostik

- Sportmedizinische (Belastbarkeits-)Diagnostik
- Diagnostik zur Erarbeitung sportartspezifischer Anforderungsprofile
- Evaluierung und Modifizierung von Anforderungsprofilen



Messplatztraining (MPT)

- Konzipierung und Durchführung eines sportartspezifischen MPT
- Video-/Messwert-Feedbacktraining in Echtzeit
- Simulation und Modellierung von Höchstschwierigkeiten



Wissenstransfer

- Trainer-Berater-System
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops

Unsere Leistungen



Wettkampfanalysen (Diagnostik der Wettkampfleistung)

- Analysen zur Vorbereitung, Realisierung und Nachbereitung von Wettkämpfen
- Taktik-, Eigen- und Gegneranalysen mit Ableitungen für Wettkampfstrategien
- Vergleiche von Wettkampfstrategien verschiedener Nationen



Analysen nationaler und internationaler Entwicklungen

- Weltstands-/Olympiazzyklus-/Olympiaanalysen mit Ableitungen
- Analysen der Leistungs- und Trainingsentwicklung von Kaderathlet*innen des Verbands und Vergleich zu international erfolgreichen Athlet*innen und Teams

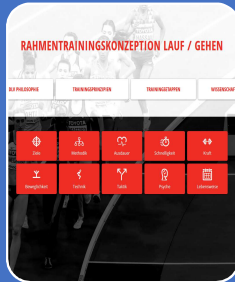
Verband



Wissenstransfer

- Trainer-Berater-System
- Kompetenzteams
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops

Unsere Leistungen



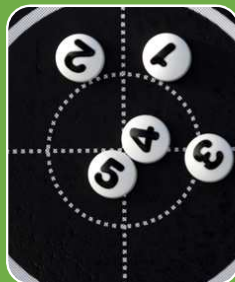
Angewandte Forschung

- Evaluation von Konzepten (Talent-ID und Talententwicklung, Trainingsmethodische Grundkonzeption, Rahmentrainingspläne, u. a.) und Ableitung von Empfehlungen
- Evaluation des trainingsmethodischen Vorgehens zur Vorbereitung auf Wettkämpfe
- Wissenschaftliche Empfehlungen zur Trainings- und Leistungssteuerung



Technologien und Entwicklungen

- Entwicklung von komplexen Mess- und Informationssystemen (Messplätze)
- Entwicklung moderner Datenmanagementsysteme
- Erschließung innovativer Technologien für den Leistungssport



Forschungs- und Zukunftsfelder

- Innovationen im Training und für die Leistungsentwicklung
- Sportartübergreifende Methodenentwicklung
- Digitalisierung und Künstliche Intelligenz

Unsere Leistungen



Analysen zu Entwicklungen im Weltsport

- Weltstandsanalysen
- Olympiazzyklusanalysen
- Länderanalysen
- Politikberatung zu spezifischen Themen

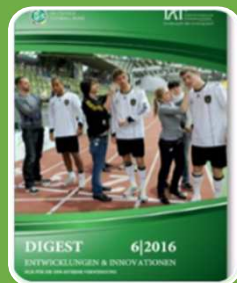


Analysen zu Entwicklungen im deutschen Sportsystem

- Evaluation nationaler Konzepte (z. B. NWLS-Konzept) und Ableitung von Empfehlungen
- Politikberatung zu spezifischen Themen

Wissenstransfer und Wissensmanagement

- Sportart-/Themenspezifische Wissensplattform
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien



Sport-
system

Unsere Produkte und Leistungen im Überblick

Sportartspezifische Messplätze

Sportmedizinische Untersuchungen

Weltstandsanalysen | Digest

Newsletter | Gutachten

Länderanalysen | Konzepte

Forschung und Innovation

IAT-HUB | Datenbanken

Diagnostik und Beratung

Wissenstransfer

Messplatztraining

Politikberatung

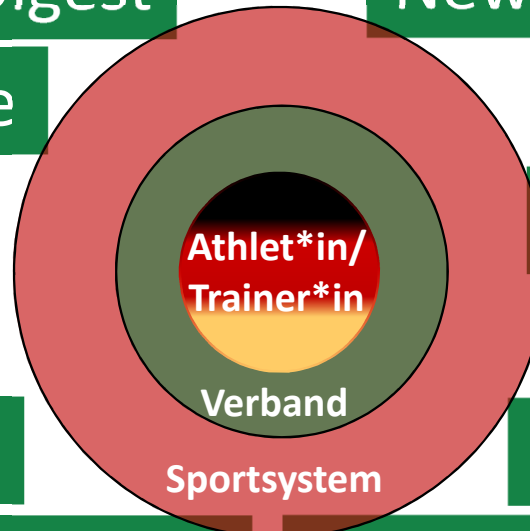
Technologieentwicklungen

Nutzerspezifische Anwendungen

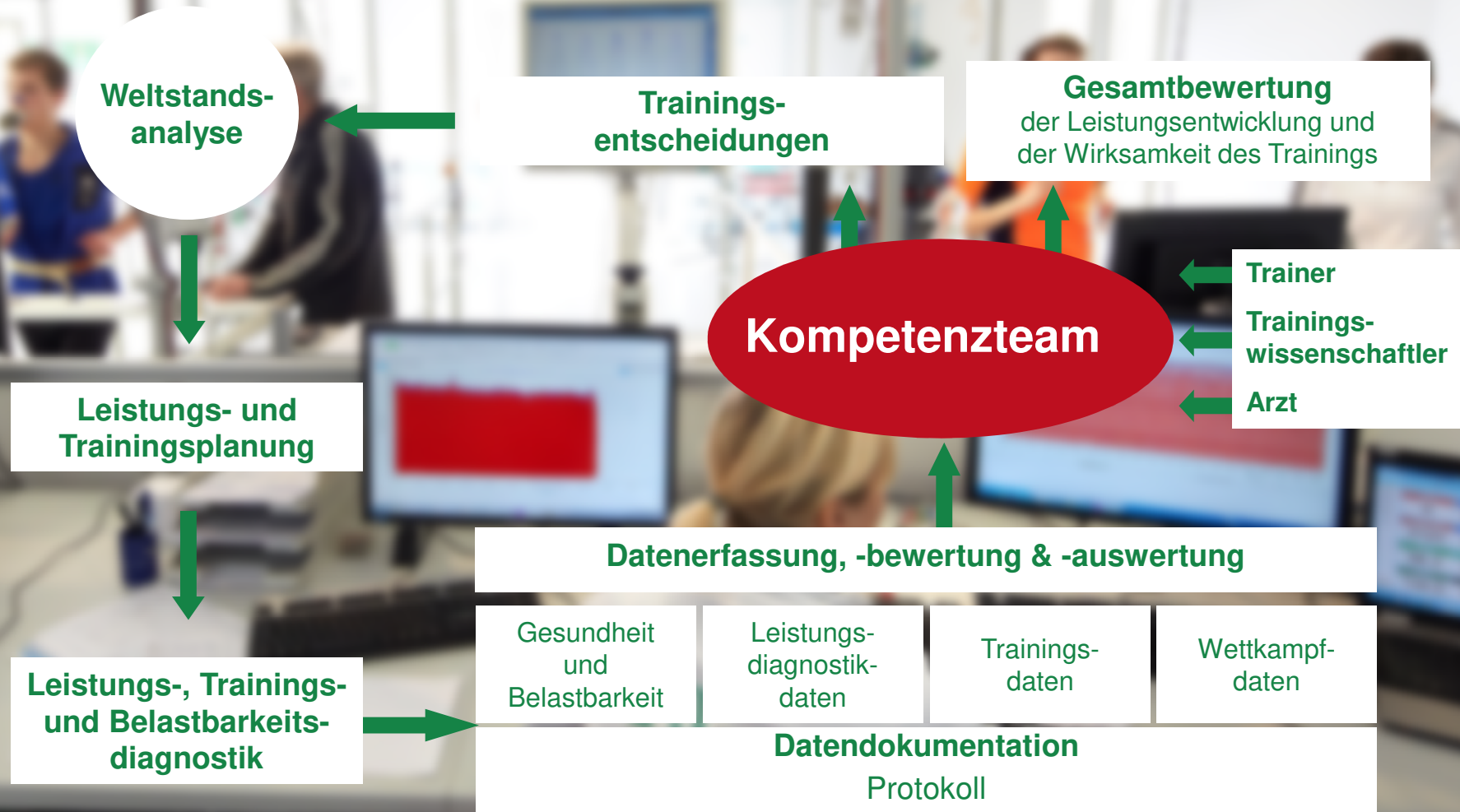
Trainings- und Wettkampfanalysen

Wissenschaftliche Trainingsempfehlungen

Sportartübergreifende Methodenentwicklung



Komplexe, systematische und nachhaltige prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung und Trainer-Berater-System



Weltstandsanalysen des IAT

Allgemeine internationale Entwicklungstendenzen

Führende Sportländer

Nationenwertung

Leistungsdichte

Altersstruktur

Wettkampfgeräte / Technologie

Reglement / Qualifikationsrichtlinien

Entwicklungstendenzen in den Wettkampf- und Trainingssystemen

Internationale Tendenzen der Leistungsentwicklung

Entwicklungstrends der Komplexleistung

Entwicklungstrends von Teilleistungen

Analysen zum Wettkampfverlauf

Technikanalysen

Nationale Entwicklungstendenzen

Leistungsstand

Leistungsvergleich zur Weltspitze

Leistungsvergleich Senior*innen / Junior*innen

Evaluierung der individuellen Leistungsentwicklung

Ableitungen für den Trainingsprozess

Leistungsportfolio des IAT

Ergebnisse der Arbeit der AG „Unterstützung olympischer Sportarten“ 2019-2022

Jürgen Wick (Leitung)

Jelena Braun

Axel Brüning

Ina Fichtner

David Fischer-Eisentraut

Ronny Fudel

Jens Graumnitz

Kerstin Henschel

Peter Rüdrieh

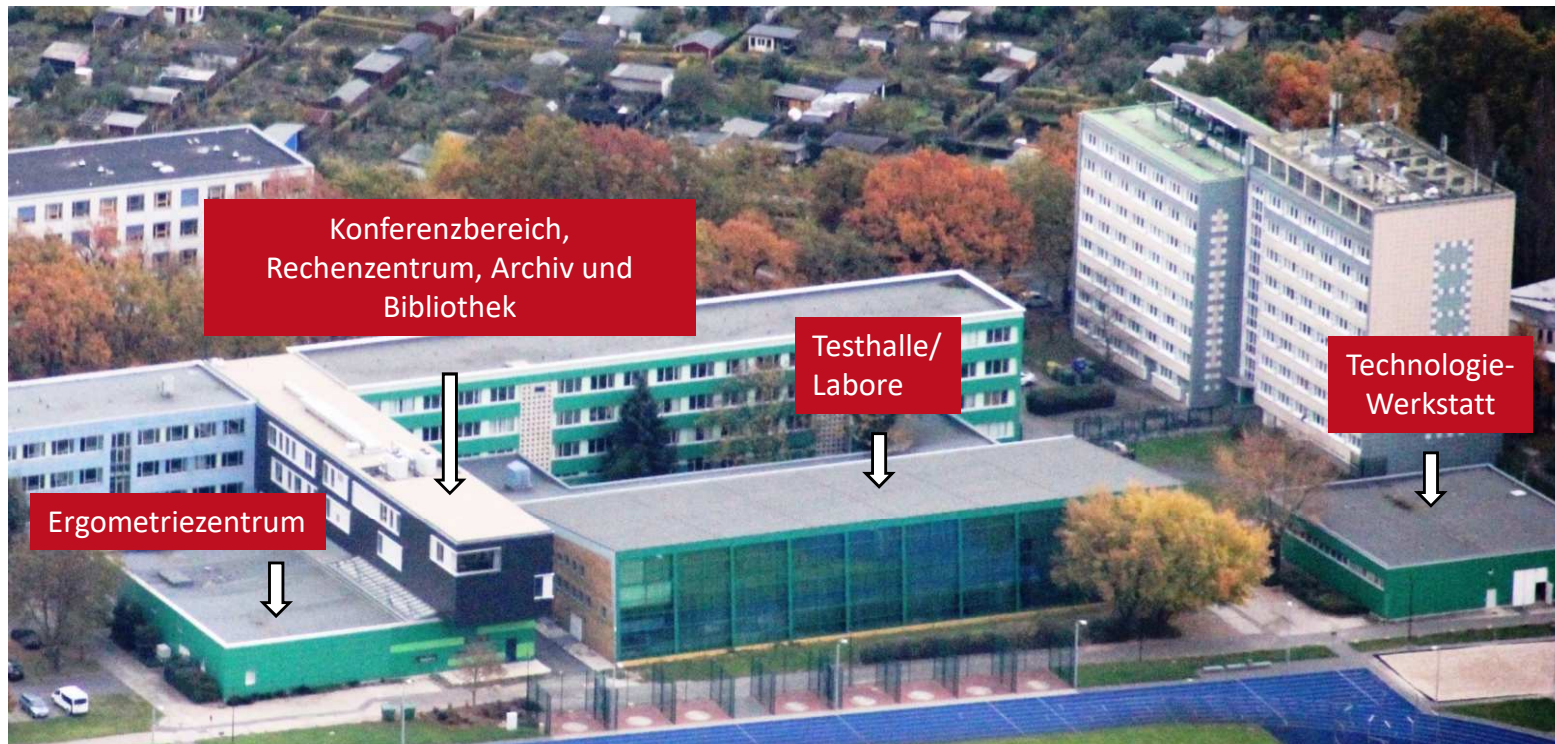
Alexander Seemann-Sinn

Uwe Wenzel

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig

<http://www.sport-iat.de/>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages